

## 14 Gehuchtenloop te Sellingen 23 -4-2017

### Hoofdsponsor

Schutrups Schoenen	Exloo	www.schutrups.nl	0591-549093
--------------------	-------	------------------	-------------

### Ster sponsors

Valkema Sport	Veendam	www.valkemasport.nl	0598-631800
Sport-inn Klok Sport	Stadskanaal	www.sport-inn.nl	0599-659722
Solar Noord	Stadskanaal	www.solarnoord.nl	0599-650123
Aannemingsbedrijf B. Pijper	Winschoten	www.pijperbouw.nl	0597-413888
Gemeente Vlagtwedde	Sellingen	www.vlagwedde.nl	0599-320220
IJvereniging & schaatsgroep De	Barnflair/Ter Apel	www.polderputten.nl	0599-583139
Ribhouse Texas Zeegse	Zeegse	www.ribhousetexas/zeegse	0592-541360

### Medesponsors

Autobedrijf de Winter Kia Mazda	Winschoten	www.autodewinter.nl	0597-432552
Bakkerij John Meinds	Onstwedde	www.johnmeinds.echtebakker.nl	0599-331426
Drukkerij Janssen	Bellingwolde	www.drukkerij-janssen.nl	0597-532674
Huisman Warmte Techniek	Stadskanaal	www.huisman-warmtetechniek.nl	0599-650123
Boels Verwarming	Onstwedde	www.boelsverwarming.nl	0599-331274
Terras Restaurant Poolshoogte	Odoorn	www.poolshoogte.nl	0591-549952

Wedstrijddatum: 23-4-2017

Naam: 14 Gehuchtenloop

Plaats: Sellingen

Organisatie: Runners Stadskanaal

Starttijd: 11:15:00

Contactpersoon: Sjak Kwak

Jeugdloop Subsidie: 0

Weer: Wisselend bewolkt

Uitslag data version: 23-4-2017 21:47:08

Wedstrijdleider: John Sikken

Scheidsrechter: Johan Smit

Microfonist: Rolf Huizinga

Starter: Johan Smit

Computer Beheer: Frank Senay - Didier Senay

Temp: 8

Wind:

**Wedstrijd Msen 21.1KM****14 Gehuchtenloop te Sellingen 23-4-2017**

Nr	St.nr.	Naam	Atletiek vereniging	Woonplaats	Lft	Tijd	KM	Km/Uur	Tijd/1km
1	7	Freek Hoolsema		Assen	31	01:15:52	21.1	16.69	00:03:36
2	15	Gerard Vos	AV Fivelstreek	Appingedam	31	01:16:59	21.1	16.44	00:03:39
3	19	Marcus Vording		Veendam	33	01:25:15	21.1	14.85	00:04:02
4	23	Jan van Overbeeke		Amersfoort	36	01:32:37	21.1	13.67	00:04:23
5	2	Mike Korte	AV Aquilo	Oude Pekela	25	01:33:28	21.1	13.54	00:04:26
6	24	Theo van de Weerd		Maastricht	22	01:33:38	21.1	13.52	00:04:26
7	8	Rene Smith		Onstwedde	29	01:39:02	21.1	12.78	00:04:42
8	17	Manuel Sterenberg		Winschoten	37	02:09:46	21.1	9.76	00:06:09

**Wedstrijd M40 21.1KM****14 Gehuchtenloop te Sellingen 23-4-2017**

Nr	St.nr.	Naam	Atletiek vereniging	Woonplaats	Lft	Tijd	KM	Km/Uur	Tijd/1km
1	203	Heiko Nijlaan	Runners Stadskan.	Stadskanaal	48	01:19:42	21.1	15.88	00:03:47
2	216	Martien Wubs	Runners Stadskan.	Stadskanaal	40	01:23:46	21.1	15.11	00:03:58
3	241	Richard Aalders		Nietap	48	01:26:19	21.1	14.67	00:04:05
4	231	Jeroen Smith	AV Aquilo	Finsterwolde	41	01:27:02	21.1	14.55	00:04:07
5	209	Hans Schipper	Runners Stadskan.	Musselkanaal	48	01:29:17	21.1	14.18	00:04:14
6	207	Gert Kleinjan		Aduard	47	01:30:00	21.1	14.06	00:04:16
7	205	Grietinus Reinders		Leek	45	01:32:27	21.1	13.69	00:04:23
8	219	Marco Schuur		Midwolda	43	01:33:37	21.1	13.52	00:04:26
9	242	Willem Hofman	Artemis	Winsum	40	01:36:11	21.1	13.16	00:04:33
10	200	Fjodor van der Sluijs	SV Veendam	Gasselte	46	01:36:22	21.1	13.14	00:04:34
11	222	Rene Becker	Runners Stadskan.	Stadskanaal	44	01:36:25	21.1	13.13	00:04:34
12	206	Wim van Klinken	Runners Stadskan.	Ter Apel	44	01:36:26	21.1	13.13	00:04:34
13	229	Martin Muller	AV Aquilo	Westerlee	41	01:39:36	21.1	12.71	00:04:43
14	240	Danny Kuipers		Winsum	44	01:42:23	21.1	12.36	00:04:51
15	239	Erwin Folkerts	ATC 75	Haren	45	01:45:02	21.1	12.05	00:04:59
16	237	Alex Oskam	loopgroep bedum	Onderdendam	47	01:46:53	21.1	11.84	00:05:04
17	243	Nils Nijhof	Veteranen Nederland	Eexterveenscheka	46	01:47:47	21.1	11.74	00:05:06

**Wedstrijd M50 21.1KM****14 Gehuchtenloop te Sellingen 23-4-2017**

Nr	St.nr.	Naam	Atletiek vereniging	Woonplaats	Lft	Tijd	KM	Km/Uur	Tijd/1km
1	440	Jan Verwoert	AV Aquilo	Midwolda	50	01:23:53	21.1	15.09	00:03:58
2	444	Henk Helmantel	Runners Stadskan.	Sellingen	52	01:24:28	21.1	14.99	00:04:00
3	417	Pieter Jan Kooi		Loppersum	50	01:27:35	21.1	14.45	00:04:09
4	408	Henry Perdok	SV Friesland	Norg	55	01:29:24	21.1	14.16	00:04:14
5	436	Jaap Begeman	SOS Muntendam	Noordbroek	53	01:29:34	21.1	14.13	00:04:15
6	411	Mario Schuiling	AV Aquilo	Winschoten	52	01:32:59	21.1	13.61	00:04:24
7	442	Marcel Kloet	AAC 61	Assen	57	01:33:11	21.1	13.59	00:04:25
8	406	Arjan Griffioen	Hoogezand Lopers	Hoogezand	51	01:36:57	21.1	13.06	00:04:36
9	419	Jan Speelman	Runners Stadskan.	Stadskanaal	50	01:39:02	21.1	12.78	00:04:42
10	441	Eddy Beverwijk	MenterA Runners	Zuidbroek	51	01:40:44	21.1	12.57	00:04:46
11	447	Jacob Paas		Emmen	50	01:41:33	21.1	12.47	00:04:49
12	418	Rene Tiktak		Borger	50	01:43:02	21.1	12.29	00:04:53
13	425	Henk van Gijssel		Woudbloem	51	01:43:55	21.1	12.18	00:04:55
14	427	Jan Dilling		Stadskanaal	58	01:44:20	21.1	12.13	00:04:57
15	432	Jan Nieboer	Runners Stadskan.	Nieuw Buinen	59	01:45:11	21.1	12.03	00:04:59
16	403	Heijo Dieterman	AV Aquilo	Scheemda	53	01:49:38	21.1	11.55	00:05:12
17	445	Bennie Bosgraaf	SOS Muntendam	Zuidbroek	54	01:54:01	21.1	11.10	00:05:24
18	413	Cor Matter	Runners Stadskan.	Stadskanaal	58	01:57:38	21.1	10.76	00:05:34
19	439	Hans Nijboer	Runners Stadskan.	Stadskanaal	51	01:57:38	21.1	10.76	00:05:34
20	446	Herman Middel	Runners Stadskan.	Stadskanaal	59	02:09:32	21.1	9.77	00:06:08

**Wedstrijd M60+ 21.1KM****14 Gehuchtenloop te Sellingen 23-4-2017**

Nr	St.nr.	Naam	Atletiek vereniging	Woonplaats	Lft	Tijd	KM	Km/Uur	Tijd/1km
1	611	Herman Morrien	AV Aquilo	Bellingwolde	61	01:32:42	21.1	13.65	00:04:24
2	608	Herman Heijes	Runners Stadskan.	Nieuw Buinen	69	01:33:59	21.1	13.47	00:04:27
3	625	Hans van Santen		Groningen	66	01:40:09	21.1	12.64	00:04:45
4	606	Harm Kruit	Runners Stadskan.	Stadskanaal	67	01:47:23	21.1	11.79	00:05:05
5	620	Johan Verhoeven	Runners Stadskan.	Stadskanaal	61	01:55:57	21.1	10.92	00:05:30
6	629	Wim Saultink	Groningen Atletiek	Groningen	70	02:07:42	21.1	9.91	00:06:03

**Wedstrijd Vsen 21.1KM****14 Gehuchtenloop te Sellingen 23-4-2017**

Nr	St.nr.	Naam	Atletiek vereniging	Woonplaats	Lft	Tijd	KM	Km/Uur	Tijd/1km
1	800	Lydia Doornbos	Marathon Plus	Appingedam	39	01:35:12	21.1	13.30	00:04:31
2	803	Ingrid Boender	SOS Muntendam	Zuidbroek	38	01:46:00	21.1	11.94	00:05:01
3	817	Justine Lambert		Groningen	37	01:49:21	21.1	11.58	00:05:11
4	811	Leonie Woldendorp		Appingedam	26	01:56:49	21.1	10.84	00:05:32
5	804	Dorien Smith	Runners Stadskan.	Onstwedde	33	02:00:48	21.1	10.48	00:05:43
6	810	Fleur van der Meer		Woudbloem	35	02:01:50	21.1	10.39	00:05:46
7	816	Marloes Olthoff		Muntendam	23	02:11:32	21.1	9.62	00:06:14

**Wedstrijd V40 21.1KM****14 Gehuchtenloop te Sellingen 23-4-2017**

Nr	St.nr.	Naam	Atletiek vereniging	Woonplaats	Lft	Tijd	KM	Km/Uur	Tijd/1km
1	907	Janke van der Laan		Winschoten	41	01:32:57	21.1	13.62	00:04:24
2	904	Theresia Bijl	Runners Stadskan.	Stadskanaal	49	01:39:02	21.1	12.78	00:04:42
3	909	Grietje Hoogerkamp- Heeg		Odoorn	43	01:43:35	21.1	12.22	00:04:54
4	920	Els Kloet		Assen	45	01:50:53	21.1	11.42	00:05:15
5	921	Joke Speelman	Runners Stadskan.	Stadskanaal	46	01:55:41	21.1	10.94	00:05:29
6	906	Jolanda Eelsing	Runners Stadskan.	Vlagtwedde	41	01:55:56	21.1	10.92	00:05:30
7	915	Corine Dieterman	AV Aquilo	Scheemda	46	01:57:05	21.1	10.81	00:05:33
8	917	Tallechiena Huizeling-		Zuidbroek	48	02:11:31	21.1	9.63	00:06:14
9	916	Manon Vos	HAC 63	Tiendeveen	47	02:22:41	21.1	8.87	00:06:46

**Wedstrijd V50+ 21.1KM****14 Gehuchtenloop te Sellingen 23-4-2017**

Nr	St.nr.	Naam	Atletiek vereniging	Woonplaats	Lft	Tijd	KM	Km/Uur	Tijd/1km
1	1009	Marlène Gorzeman	EAC De Sperwers	Nieuw Weerdinge	57	01:45:45	21.1	11.97	00:05:01
2	1004	Anje van Gijssel		Woudbloem	51	01:53:53	21.1	11.12	00:05:24
3	1000	Aaltje Hovinga	SV Veendam	Meeden	57	01:55:50	21.1	10.93	00:05:29
4	1001	Jantje Korthuis	SV Veendam	Wildervank	50	02:03:32	21.1	10.25	00:05:51



**Recreatie****Jeugd 5KM****14 Gehuchtenloop te Sellingen 23-4-2017**

Nr	St.nr.	Naam	Atletiek vereniging	Woonplaats	Lft	Tijd	KM	Km/Uur	Tijd/1km
	1100	Luuk Knossen	AV Aquilo	Heiligerlee	13	00:21:50	5.0	13.73	00:04:22
	1110	Manouk Bergsma		Krimpen Ad Ijssel	13	00:28:51	5.0	10.40	00:05:46

## Recreatie

18+ 21.1KM

## 14 Gehuchtenloop te Sellingen 23-4-2017

Nr	St.nr.	Naam	Atletiek vereniging	Woonplaats	Lft	Tijd	KM	Km/Uur	Tijd/1km
1767		Jeffrey Oosterhof		Vledder	25	01:25:37	21.1	14.79	00:04:03
1639		Egbert Oosterhoff	AV Aquilo	Winschoten	52	01:35:23	21.1	13.27	00:04:31
1818		Jacob Bruining		Zuidbroek	48	01:35:35	21.1	13.24	00:04:32
1769		Johan Olsche		Roden	45	01:41:44	21.1	12.44	00:04:49
1682		Armin Hietbrink		Zuidbroek	48	01:42:55	21.1	12.30	00:04:53
1827		Martijn Sijmons		Groningen	42	01:43:39	21.1	12.21	00:04:55
1426		Raymond Timmermans	Runners Stadskan.	Stadskanaal	47	01:45:33	21.1	11.99	00:05:00
1721		Roelof Lok		Zuidbroek	54	01:47:03	21.1	11.83	00:05:04
1814		Marcel Koning	Runners Stadskan.	Stadskanaal	46	01:48:53	21.1	11.63	00:05:10
1626		Hittjo Garst	MenterA Runners	Muntendam	63	01:49:02	21.1	11.61	00:05:10
1779		Eric van den Broek		Coevorden	51	01:50:59	21.1	11.41	00:05:16
1471		Lex Doornbos		Groningen	37	01:51:54	21.1	11.31	00:05:18
1762		Jan-luuk Hillebrands		Wildervank	45	01:52:56	21.1	11.21	00:05:21
1829		Remko Bezema		Groningen	42	01:55:10	21.1	10.99	00:05:27
1850		Stoffer Havinga	LG Astrea	Thesinge	54	01:55:17	21.1	10.98	00:05:28
1699		Ronald Tuik	AV Aquilo	Beerta	49	01:55:18	21.1	10.98	00:05:28
1672		Sylvia Bootsman		Oude Pekela	36	01:55:18	21.1	10.98	00:05:28
1810		Ruud Klaassens		Westerlee		01:55:18	21.1	10.98	00:05:28
1809		Linda van der Heide		Assen	37	01:56:28	21.1	10.87	00:05:31
1755		Peter Nieuwold	AV Aquilo	Zuidbroek	46	01:57:07	21.1	10.81	00:05:33
1773		Jakob Pronk	AV Aquilo	Winschoten	50	01:57:08	21.1	10.81	00:05:33
1843		Ilona Douma		Amsterdam	28	01:58:34	21.1	10.68	00:05:37
1820		Tom Buné		Winschoten	44	01:59:27	21.1	10.60	00:05:40
1752		Talea Kuiper		Delfzijl	47	01:59:51	21.1	10.56	00:05:41
1712		Caroline Postma		Groningen	27	01:59:59	21.1	10.55	00:05:41
1817		Alfred Wieringa	Runners Stadskan.	Stadskanaal	46	02:00:43	21.1	10.49	00:05:43
1671		Hendrik Waijer	AV Aquilo	Winschoten	55	02:00:49	21.1	10.48	00:05:43
1748		Bernadet Bosker		Westerlee	43	02:00:54	21.1	10.47	00:05:44
1815		Henk Nieborg	AV Aquilo	Blijham	59	02:00:57	21.1	10.47	00:05:44
1804		Arjen Klopstra		Veendam	43	02:05:54	21.1	10.05	00:05:58
1793		Elizabeth Hofman	Artemis	Winsum	42	02:07:42	21.1	9.91	00:06:03
1732		Esther Smink		Leeuwarden	36	02:08:27	21.1	9.86	00:06:05
1813		Lianne Nadorp		Leeuwarden	53	02:08:27	21.1	9.86	00:06:05
1714		Marjan Meester		Gorredijk	44	02:09:08	21.1	9.80	00:06:07
1405		Marc Dost		Winschoten	34	02:09:46	21.1	9.75	00:06:09
1734		Helen van Elven		De Wijk	46	02:10:59	21.1	9.66	00:06:12
1745		Tong- Sja Lau		De Wijk	47	02:11:00	21.1	9.66	00:06:12
1780		Jeanette Langius		Coevorden	48	02:11:09	21.1	9.65	00:06:13
1449		Liesbeth ten Hoff	Runners Stadskan.	Stadskanaal	54	02:11:37	21.1	9.62	00:06:14
1750		Lisette Doze		Goutum	50	02:12:02	21.1	9.59	00:06:15
1836		Esther Vis		Leeuwarden	34	02:12:02	21.1	9.59	00:06:15
1782		Henk Veldhuis	Runners Stadskan.	Onstwedde	63	02:15:24	21.1	9.35	00:06:25
1783		Petra Kramer	Runners Stadskan.	Vlagtwedde	47	02:15:25	21.1	9.35	00:06:25
1781		Anna Veldhuis	Runners	Onstwedde		02:15:25	21.1	9.35	00:06:25
1438		Jeroen Geerts		Oude Pekela	37	02:16:37	21.1	9.27	00:06:28
1726		Joost Heutink		Zwolle	44	02:17:14	21.1	9.22	00:06:30
1727		Frits Cleveringa		Zwolle	47	02:17:14	21.1	9.22	00:06:30
1719		Danny Meekhof	HAC 63	Hoogeveen	43	02:22:41	21.1	8.87	00:06:46
1733		Dieuwke van der Wijk		Groningen	28	02:22:43	21.1	8.87	00:06:46
1681		Roelfina Bos	SV Veendam	Wildervank	65	02:28:20	21.1	8.53	00:07:02

## Recreatie

18+ 10KM

## 14 Gehuchtenloop te Sellingen 23-4-2017

Nr	St.nr.	Naam	Atletiek vereniging	Woonplaats	Lft	Tijd	KM	Km/Uur	Tijd/1km
	25	Frank Buigel		Groningen	24	00:39:27	10.0	15.21	00:03:57
	1796	Bart van Osch		Haarlem	48	00:40:34	10.0	14.79	00:04:03
	1797	Roelof Draadjer		Onstwedde	29	00:41:32	10.0	14.44	00:04:09
	1807	Jeroen Eefting		Groningen	37	00:42:11	10.0	14.22	00:04:13
	1785	Sjoerd Terpstra	De Sperwers	Emmen	37	00:43:29	10.0	13.80	00:04:21
	1832	Peter de Boer		Groningen	54	00:44:20	10.0	13.53	00:04:26
	1837	Jaap Kamies		2 E Exloermond	43	00:44:47	10.0	13.39	00:04:29
	1835	Patrick de Boer	Astrea	Zuidbroek	24	00:45:06	10.0	13.30	00:04:31
	1828	Schäfer		Wiesmoor	25	00:46:00	10.0	13.04	00:04:36
	233	Michel Doornkamp		Winschoten	40	00:46:39	10.0	12.86	00:04:40
	10	Jens Oolders		Ter Apel	39	00:46:48	10.0	12.82	00:04:41
	1839	Peter Molema		Stadskanaal	51	00:47:26	10.0	12.65	00:04:45
	1852	Jos Tieks		Musselkanaal	55	00:47:53	10.0	12.53	00:04:47
	1791	Tom Speelman	AV Jahn II	Stadskanaal	18	00:47:55	10.0	12.52	00:04:47
	1768	Freek Nijeboer				00:48:14	10.0	12.44	00:04:49
	428	Andre van der Laan	HLC Onstwedde	Onstwedde	50	00:48:31	10.0	12.36	00:04:51
	1722	Jan- Roelof Melessen		Leek	39	00:48:35	10.0	12.35	00:04:51
	1845	Tekke Withaar		Musselkanaal	29	00:49:05	10.0	12.22	00:04:54
	1683	John Wever	Runners	Stadskanaal	43	00:49:09	10.0	12.20	00:04:55
	1811	Jacob Kaap		Ter Apel	57	00:49:42	10.0	12.07	00:04:58
	1421	Ferry Goike		Winschoten	46	00:50:04	10.0	11.98	00:05:00
	1770	Marcel Kamper		Westoverledingen	25	00:50:30	10.0	11.88	00:05:03
	1772	Manfred Kampen		Westoverledingen	52	00:50:31	10.0	11.88	00:05:03
	1847	Hans Tieks		Ter Apel	52	00:50:40	10.0	11.84	00:05:04
	602	Bert ten Hoff	Runners Stadskan.	Musselkanaal	61	00:50:44	10.0	11.82	00:05:04
	1844	Linda Gerrits		Kluse	28	00:50:54	10.0	11.78	00:05:05
	1538	Nico van Gulik		Odoorn	45	00:51:51	10.0	11.57	00:05:11
	1792	Samantha Westerhuis		Wagenborgen	31	00:52:09	10.0	11.50	00:05:13
	1725	Wendy Idzenga	Groningen Atletiek	Groningen	42	00:52:48	10.0	11.36	00:05:17
	1819	Janneke Tienkamp		Groningen	49	00:52:50	10.0	11.35	00:05:17
	1790	Elske de Boer	Astrea	Groningen	46	00:52:51	10.0	11.35	00:05:17
	1838	Marieke Molema		Stadskanaal	43	00:53:49	10.0	11.15	00:05:23
	1652	Theo Scheppers		Veendam	57	00:53:54	10.0	11.13	00:05:23
	1486	Rene Heemstra	AV Aquilo	Winschoten	49	00:53:59	10.0	11.11	00:05:24
	214	Theo Schomaker	Runners Stadskan.	Musselkanaal	47	00:54:07	10.0	11.08	00:05:25
	919	Trijnje Stenekes	HLC Onstwedde	Bourtange	46	00:54:31	10.0	11.01	00:05:27
	415	Peter Boltjes	AV Aquilo	Winschoten	57	00:54:40	10.0	10.97	00:05:28
	1789	Angelique Smit		Stadskanaal	41	00:55:16	10.0	10.85	00:05:32
	1455	Peter Zwiers	Runners Stadskan.	Stadskanaal	37	00:55:17	10.0	10.85	00:05:32
	1718	Jan Bol		Valthermond	66	00:55:17	10.0	10.85	00:05:32
	1680	Egbert Geertsma		Groningen	56	00:55:35	10.0	10.79	00:05:33
	1758	Hans Arling		Siddeburen	86	00:55:44	10.0	10.77	00:05:34
	1834	Jeanine Keizer		Zuidbroek	25	00:56:28	10.0	10.63	00:05:39
	1434	Anno Greven	Runners Stadskan.	Nieuw Buinen	46	00:56:54	10.0	10.54	00:05:41
	1833	Henriëtte de Boer	Astrea	Veendam	27	00:57:27	10.0	10.44	00:05:45
	1624	Jolanda Freitag	HLC Onstwedde	Onstwedde	43	00:58:01	10.0	10.34	00:05:48
	1696	Jacob Schoonhoven	Runners Stadskan.	Stadskanaal	70	00:58:01	10.0	10.34	00:05:48
	628	Sieko Freuling	Runners Stadskan.	Stadskanaal	77	00:58:01	10.0	10.34	00:05:48
	1824	André Rosevink		Vlagtwedde	47	00:58:10	10.0	10.31	00:05:49
	1759	Gerard de Vries	AV Aquilo	Veendam	76	01:00:07	10.0	9.98	00:06:01
	1494	Pieter Fransens		Nieuwe Pekela	57	01:00:14	10.0	9.96	00:06:01
	1493	Irma Fransens		Nieuwe Pekela	27	01:00:14	10.0	9.96	00:06:01
	1678	de Vries		Enschede	32	01:00:19	10.0	9.95	00:06:02
	1402	Ria Nobbe		Bellingwolde	50	01:01:57	10.0	9.69	00:06:12
	1763	Dick Zwiers		Nieuwolda	63	01:02:38	10.0	9.58	00:06:16
	600	Arie den Boer	Runners Stadskan.	Borger	70	01:03:20	10.0	9.47	00:06:20

**Recreatie****18+ 10KM****14 Gehuchtenloop te Sellingen 23-4-2017**

Nr	St.nr.	Naam	Atletiek vereniging	Woonplaats	Lft	Tijd	KM	Km/Uur	Tijd/1km
	1756	Ellen Nieuwold	AV Aquilo	Zuidbroek	45	01:03:31	10.0	9.44	00:06:21
	1470	Trijnie Doornbos		Appingedam	64	01:05:16	10.0	9.19	00:06:32
	1802	Ilona Geurts		Veendam	52	01:06:00	10.0	9.09	00:06:36
	1848	Eddie Burema		Zuidbroek	56	01:06:08	10.0	9.07	00:06:37
	1716	Menno van der Zee		Wildervank	49	01:06:11	10.0	9.07	00:06:37
	1852	Colyne Koetje- Visser		Zuidbroek	42	01:07:37	10.0	8.87	00:06:46
	1713	Jelleke Melessen		Tolbert	35	01:09:10	10.0	8.67	00:06:55
	1715	Sineke van der Zee		Wildervank	60	01:18:33	10.0	7.64	00:07:51

**Recreatie****18+ 5KM****14 Gehuchtenloop te Sellingen 23-4-2017**

Nr	St.nr.	Naam	Atletiek vereniging	Woonplaats	Lft	Tijd	KM	Km/Uur	Tijd/1km
	1430	Jan Haddering	Runners Stadskan.	Buinen	41	00:25:54	5.0	11.58	00:05:11
	1728	Saskia Bosscher		Delfzijl	27	00:28:20	5.0	10.58	00:05:40
	1747	Erik Bergsma		Krimpen Ad Ijssel	50	00:28:51	5.0	10.39	00:05:46
	1729	Martijn Prak		Delfzijl	33	00:29:08	5.0	10.30	00:05:50
	1831	Moniek Bouwhuis	EAC De Sperwers	Emmen	36	00:29:17	5.0	10.24	00:05:51
	1743	Antje Scheper		Slochteren	60	00:30:51	5.0	9.72	00:06:10
	1730	Diana Landman		Delzijl	30	00:31:18	5.0	9.58	00:06:16
	1744	Siepko Scheper		Slochteren	66	00:31:32	5.0	9.51	00:06:18
	1754	Margreet Bruins		Ter Apel	38	00:32:29	5.0	9.24	00:06:30
	1853	Wubbien Sasse		Oldeholtpade	40	00:33:57	5.0	8.83	00:06:47
	1822	Carla Heemstra	ATC 75	Haren	43	00:35:20	5.0	8.49	00:07:04
	1673	Rita Woldendorp		Appingedam	58	00:35:22	5.0	8.48	00:07:04